

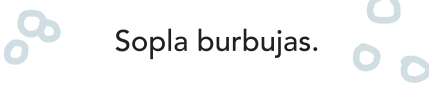
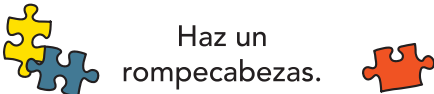
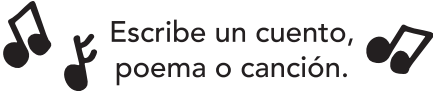




Ideas para niños aburridos

Imprima los pasatiempos que mejor se adapten a su familia. Luego ponga los papeles en un tarro. Cuando los niños se aburran, deje que escojan una idea del tarro. ¡Siga añadiendo ideas al tarro para vencer el aburrimiento!



| | | |
|--|--|--|
|  <p>Lee un libro.</p> | <p>Organiza un puesto de limonada y dona lo recaudado a una organización benéfica.</p> | <p>Pinta piedras con mensajes positivos y déjalas por la ciudad.</p> |
| <p>Prepara una comida de picnic.</p> | <p>Dibuja o colorea.</p>  | <p>Haz adornos para alegrar tu espacio (o para regalar a otra persona).</p> |
| <p>Haz una tarjeta para animar a alguien.</p> | <p>Haz su propia búsqueda del tesoro.</p> | <p>Construye un fuerte con materiales en tu casa.</p> |
| <p>Aprende un nuevo baile.</p> | <p>Sopla burbujas.</p>  | <p>Celebra una fiesta del té.</p> |
| <p>Invita a un amigo.</p> | <p>Corre a través de un aspersor.</p> | <p>Prueba un nuevo deporte o inventa tu propio juego.</p> |
| <p>Juega con juguetes al aire libre.</p> | <p>Haz un rompecabezas.</p>  | <p>Ve a jugar a los bolos con botellas de agua.</p> |
| <p>Haz algo con 5 cosas que puedas encontrar rápidamente.</p> | <p>Construye con bloques o ladrillos de juguete.</p> | <p>Crea una carrera de obstáculos.</p> |
|  <p>Escribe un cuento, poema o canción.</p> | <p>Imagina tu fiesta de verano ideal.</p> | <p>Planta algo en el exterior.</p>  |
| <p>Encuentra una receta para cocinar u hornear.</p> | <p>Organiza un espacio en tu habitación.</p> |  <p>Llama a un familiar.</p> |
| <p>Recoge basura.</p> | <p>Haz algo diferente con tus juguetes.</p> | <p>¡Crea tu propia actividad!</p> |



**The
ON OUR SLEEVES[®]
Movement**
For Children's Mental Health

