

Tarjetas para iniciar conversaciones sobre la tristeza



Iniciadores de conversación

¿Cómo se siente tu cuerpo cuando estás triste?

Iniciadores de conversación

¿Hay algo que pueda hacer para ayudarte a sentirte mejor cuando te sientes triste?

Iniciadores de conversación

¿Cómo consuelas a tus amigos cuando están tristes?

Iniciadores de conversación

¿Qué tipo de cosas te ayudan a sentirte mejor cuando estás triste?

Iniciadores de conversación

¿Qué lugar te hace sentir a salvo cuando estás triste?

Iniciadores de conversación

¿Con quién te gusta hablar cuando te sientes triste?

Iniciadores de conversación

¿Qué es una cosa que puedes hacer en los días que te sientes triste para sentirte un poco mejor?

